

Приложение № 2
Рабочие программы
учебных курсов
(в том числе внеурочной
деятельности), учебных модулей
к ООП НОО
УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУ
«Ломовская СОШ»
Залегощенского района
Орловской области
от 30 августа 2023 г. № 173

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса внеурочной деятельности
кружок

**«Здоровый ребёнок –
успешный ребёнок»**

Содержание:

	№ стр.
Введение	3
Пояснительная записка	7
Цели и задачи программы	9
Направления реализации программы	10
Планируемый результат	12
Литература	14
Приложения	...

Введение

Современная школа стоит на пороге разработки апробации и внедрения федеральных государственных стандартов общего образования второго поколения (ФГОС). Обязательным компонентом ФГОС является внеурочная деятельность. В проекте образовательных стандартов внеурочная деятельность рассматривается как специально организованная деятельность обучающихся в рамках вариативной части образовательного плана. Предполагается, что занятия будут происходить в форме круглых столов, конференций, диспутов, КВН, школьных обществ, олимпиад, соревнований, поисковых научных исследований и т.п. И если внеурочная деятельность определена образовательным планом, то школа должна заняться тем, как организовать эту деятельность, предоставляя ребёнку выбор, чем он хотел бы и мог заниматься.

Пояснительная записка.

Реализация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению – это обучение школьников бережному отношению к своему здоровью, начиная с раннего детства. В современных условиях проблема сохранения здоровья детей чрезвычайно важна в связи с резким снижением процента здоровых детей. Может быть предложено много объяснений складывающейся ситуации. Это и неблагоприятная экологическая обстановка, и снижение уровня жизни, и нервно-психические нагрузки и т.д. Весьма существенным фактором «школьного нездоровья» является неумение самих детей быть здоровыми, незнание ими элементарных законов здоровой жизни, основных навыков сохранения здоровья. Отсутствие личных приоритетов здоровья способствует значительному распространению в детской среде и различных форм разрушительного поведения, в том числе курения, алкоголизма и наркомании.

Как никогда актуальной остаётся проблема сохранения и укрепления здоровья с раннего возраста. Решающая роль в её решении отводится школе. Ей доверено воспитание новых поколений россиян. Помочь России выйти из кризиса смогут только успешные люди. Успешные – значит понимающие своё предназначение в жизни, умеющие управлять своей судьбой, здоровые физически и нравственно (способные к самопознанию, самоопределению, самореализации, самоутверждению). Только здоровый ребёнок может успешно учиться, продуктивно проводить свой досуг, стать в полной мере творцом своей судьбы.

Путей и программ, направленных на первичную профилактику злоупотребления курением и наркотическими веществами, предложено много. Очень важно, чтобы профилактика асоциальных явлений взяла своё начало в начальных классах.

Хотелось бы обратить особое внимание на воспитание полезных привычек как альтернативы привычкам вредным и формирование установок на ведение здорового образа жизни. Не нужно делать большой акцент на сами вредные привычки. Главное – приобщить детей к здоровому образу жизни. Дети младшего школьного возраста наиболее восприимчивы к обучающему воздействию, поэтому целесообразно использовать школу для обучения детей здоровому образу жизни. Здоровый образ жизни несовместим с вредными привычками, которые входят в число важнейших факторов риска многих заболеваний.

Программа помогает создать поведенческую модель, направленную на развитие коммуникабельности, умение делать самостоятельный выбор, принимать решения, ориентироваться в информационном пространстве. Работа начинается с 1 класса и рассчитана на весь курс начальной школы.

Для формирования привычки к здоровому образу жизни младших школьников необходима совместная работа педагога с родителями, психологической и медицинской службой, администрацией школы.

Данная программа может рассматриваться как одна из ступеней к здоровому образу жизни и неотъемлемой частью всего воспитательного процесса в школе.



Цели программы:

- ✓ Создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.
- ✓ Научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.

Задачи:

1. Формирование здорового жизненного стиля и реализация индивидуальных способностей каждого ученика.
2. Профилактика вредных привычек.
3. Создание условий для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и формирование здорового образа жизни.
4. Расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта.
5. Формирование у детей мотивационной сферы гигиенического поведения, безопасной жизни.
6. Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

Основные направления реализации программы:

- организация и проведение инструктажа по технике безопасности в разных ситуациях;
- организация и проведение разнообразных мероприятий по всевозможным видам спорта: бег, прыжки, спортивные игры, развивающие упражнения с разными предметами (мячи, скакалки и пр.);
- организация и проведение динамических прогулок и игр на свежем воздухе в любое время года;
- активное использование спортивных площадок населённого пункта (футбольная, баскетбольная, волейбольная, хоккейная коробка) в рамках работы программы
- проведение мероприятий, направленных на профилактику вредных привычек;
- санитарно-гигиеническая работа по организации жизнедеятельности детей в школе;

- организация питания учащихся;
- проведение совместных мероприятий с родителями и детьми,
- организация и проведение в классе мероприятий по профилактике детского травматизма на дорогах;
- организация и проведение профилактической работы с родителями;
- организация встреч родителей с медицинскими работниками;
- организация и проведение исследований уровня физического и психофизического здоровья учащихся

в своей работе педагог должен ориентироваться не только на усвоение ребёнком знаний и представлений, но и становление его мотивационной сферы гигиенического поведения, реализации усвоения знаний и представлений в поведении. Педагог учитывает, что ребёнок, изучая себя, особенности организма, психологически готовится к тому, чтобы осуществлять активную оздоровительную деятельность, формировать своё здоровье.

Методика работы с детьми должна строиться в направлении личностно-ориентированного взаимодействия с ребёнком, делается акцент на самостоятельное экспериментирование и поисковую активность детей.

Содержание занятий желательно наполнять сказочными и игровыми сюжетами и персонажами. Введение игры в занятие позволяет сохранить специфику младшего школьного возраста.

Мало научить ребёнка чистить зубы утром и вечером, делать зарядку и есть здоровую пищу. Надо, чтобы уже с раннего возраста он учился любви к себе, к людям. К жизни. Только человек, живущий в гармонии с собой и с миром, будет действительно здоров.

Каждое занятие должно приносить детям чувство удовлетворения, лёгкости и радости.

Результатом практической деятельности по программе «Здоровый ребёнок – успешный ребёнок» можно считать следующее:

- ✓ Высокий уровень информированности учащихся о здоровом образе жизни.
- ✓ Среди учащихся начальных классов нет курящих детей.
- ✓ Повышается активность учащихся в мероприятиях школы, класса, района.
- ✓ Класс взаимодействует с младшими учащимися с целью просвещения и вовлечения в здоровый образ жизни, приглашают их на уроки здоровья, сценические выступления.
- ✓ Классный руководитель координирует проектную работу учащихся, направленную сбор и оформление информации по темам укрепления здоровья. Результаты представляем на классных часах и внеклассных мероприятиях начальных классов школы.
- ✓ Высокий уровень активности родителей по вопросам сохранения здоровья.
- ✓ Намечены преемственные связи в содержании и методах воспитания в начальной школе и первого этапа воспитания в основной школе.
- ✓ 90% учащихся класса заняты во внеурочной деятельности дополнительного образования.

Предполагаемый результат:

Здоровый физически, психически, нравственно, адекватно оценивающий свое место и предназначение в жизни выпускник начальной школы

Литература

- ✚ ФГОС Примерные программы начального образования. – «Просвещение», Москва, 2009.
- ✚ ФГОС Планируемые результаты начального общего образования. – «Просвещение», Москва. 2009.
- ✚ Электронный журнал «Учительская» ИРО-РТ , июль 2009.
- ✚ DVD «Уроки тётушки Совы» - ТО «Маски», Москва, 2009.
- ✚ DVD «Азбука безопасности на дороге» - ТО «Маски», Москва, 2009.
- ✚ «Воспитательная работа в начальной школе» - С.В. Кульневич, Т.П. Лакоценина, ТЦ «Учитель», Воронеж. 2006.
- ✚ «Как себя вести» - В.Волина . «Дидактика плюс2, Санкт-Петербург 2004.
- ✚ «365 уроков безопасности» Л.Логинова айрис Пресс. Москва. 2000.
- ✚ «Сценарии праздников для детей и взрослых. Подвижные игры – Мир Книги, Москва. 2003.
- ✚ «Я иду на урок» - Хрестоматия игровых приёмов обучения. «Первое сентября», Москва ,2000.
- ✚ «Все цвета, кроме чёрного» - организация педагогической профилактики наркотизма среди младших школьников. «Вентана – Граф», Москва, 2002.

Приложения

к проекту программы по внеурочной деятельности в начальных классах

«Здоровый ребёнок – успешный ребёнок».

При подготовке к внеклассным мероприятиям, часам здоровья и пр. в 3-4классах можно приобщать учащихся с проектными работами (проектная деятельность) на разнообразные темы. Это могут быть буклеты, листы здоровья, презентации. Всё зависит от того, какими компьютерными программами будут владеть обучающиеся к тому времени.

Для успешной реализации программы можно использовать Интернет-ресурсы: разработки внеклассных мероприятий, презентации, видеоролики, мультфильмы в режиме on-line и т.п. Мы предлагаем несколько тематических разработок по теме программы с образовательного портала «Rus edu.ru» из личной копилки автора проекта программы. (см. таблицу) Но возможности Интернета безграничны и подобный материал можно подобрать на других сайтах.

1 класс

Дата		№	Форма работы	Тема беседы	Место проведения	Ответствен ные
I четверть	Сентябрь	1	Родительское собрание.	Ребёнок пришёл в школу. Составление безопасного маршрута следования от дома до школы.	Школа	Кл. рук. Родители.
		2	Беседа, экскурсия по школе и прилегающей к ней территории.	«Поведение в школе», ознакомление с опасными местами в здании школы и вокруг него.	Школа , территория вокруг школы.	Кл. рук.
		3	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		4	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		5	Беседа	«Твой новый режим дня»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		7	Общешкольный субботник.		Прикреплён- ная к классу территория вокруг школы.	Кл. рук.
		8	Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма.	«Азбука безопасности на дороге».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		9	Экскурсия в осенний лес.	«Красота осенней природы».	Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
		10	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		11	Динамическая прогулка.	«В гости к берёзкам».	Окрестности вокруг села.	Кл. рук.
		12	Плановый медицинский осмотр учащихся.		Участковая больница.	Медработ- ники
	Октябрь	1	Подготовка к внеклассному мероприятию		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		2	Занятие на футбольном поле	«Учимся играть в футбол»		Уч-ль ф- ры.
		3	Внеклассное мероприятие	«Волшебница Гигиена»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		4	Занятие на футбольном поле	«Учимся играть в футбол»		Уч-ль ф- ры.
		5	Просмотр и обсуждение фрагмента	«Уроки осторожности».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.

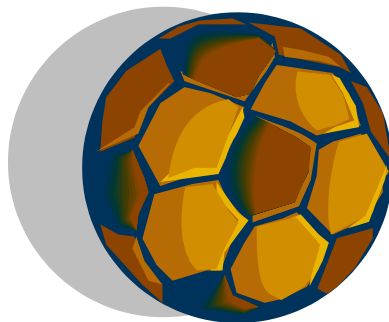
II четверть			обучающего фильма.			
		6	Знакомство с настольными играми.	Шашки, шахматы	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		7	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		8	Беседа	«Сменная обувь. Зачем она?»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		9	Занятие на футбольном поле	«Учимся играть в футбол»		Уч-ль ф-ры.
		10	Экскурсия на водоём .	«Жизнь осеннего водоёма»	Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
		11	Осенний кросс.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		12	Беседа	«Осторожно – тонкий лёд!»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
	Ноябрь	1	Родительское собрание. Подвижные игры на свежем воздухе.	Инструктаж по ТБ во время каникул.	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		2	Подвижные игры и упражнения со скакалками.		Спортивный зал.	Кл. рук.
		3	Подвижные игры и упражнения с мячами		Спортивный зал.	Кл. рук.
		4	Беседа	«Учимся не болеть»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		5	Настольные игры.	Шашки, шахматы	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Инструктаж по ТБ	«Осторожно – гололёд!»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		7	Подготовка к внеклассному мероприятию .		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		8	Подвижные игры на свежем воздухе.	«Первые снежки»	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		9	Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма.	«Уроки безопасности пешехода».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		10	Внеклассное мероприятие	«Советы Айболита»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		11	Подготовка к весёлым стартам		Спортивный зал.	Кл. рук.
		12	Спортивные соревнования	Весёлые старты	Спортивный зал.	Кл. рук.
	Декабрь	1	Подвижные игры на свежем воздухе.	Строим снежную крепость	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		2	Подвижные игры и упражнения со скакалками.		Спортивный зал.	Кл. рук.
		3	Инструктаж по ТБ	«Осторожно – Мороз!»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.

III четверть	Январь	4	Подвижные игры на свежем воздухе.	Катание на санках. Игра в снежки.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		5	Беседа	«Польза и вред воды»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Просмотр и обсуждение мультфильмов по Г. Остеру	«Зарядка для хвоста» и пр.	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		7	Украшение школьного двора к празднику.	Лепка снежных фигур.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		8	Украшение школьного двора к празднику.	Оформление снежных фигур.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		9	Спортивные соревнования	Эстафета на санках.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		10	Зимняя экскурсия .		Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
		11	Инструктаж по ТБ во время каникул.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		12	Родительское собрание	«Семейный зимний отдых»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
	Январь	1 - 4	<u>Зимние каникулы</u> разнообразные игры на свежем воздухе, прогулки и поездки совместно с родителями. Занятия в кружках дополнительного образования.		Окрестности вокруг села. Школьный спортивный зал.	Кл. рук. Родители. Педагоги дополнительного образования .
		5	Беседа	«Грипп и другие инфекции как с ними бороться»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Подвижные игры на свежем воздухе.	Катание на санках. Игра в снежки.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		7	Подвижные игры и упражнения со скакалками.		Спортивный зал.	Кл. рук.
		8	Упражнения и игры на хоккейной коробке	Учимся чистить лёд. Учимся кататься на коньках	Хоккейная коробка.	Уч-ль ф-ры, кл. рук.
		9	Лыжная прогулка.		Спортивная площадка	Кл. рук.
		10	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		11	Подвижные игры и упражнения с мячами.		Спортивный зал.	Кл. рук.
		12	Упражнения и игры на хоккейной коробке	Учимся чистить лёд. Учимся кататься на коньках	Хоккейная коробка.	Уч-ль ф-ры, кл. рук.

Февраль	1	Лыжная прогулка.		Спортивная площадка	Кл. рук.
	2	Подготовка и участие в общешкольных мероприятиях в рамках месячника по военно-патриотическому воспитанию	Готовимся к эстафете на санках.	Спортивная площадка	Кл. рук.
	3	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
	4	Подготовка и участие в общешкольных мероприятиях в рамках месячника по военно-патриотическому воспитанию	Участвуем в эстафете на санках.	Спортивная площадка	Кл. рук.
	5	Упражнения и игры на хоккейной коробке	Учимся чистить лёд. Учимся кататься на коньках.	Хоккейная коробка.	Уч-ль ф-ры, кл. рук.
	6	Подготовка и участие в общешкольных мероприятиях в рамках месячника по военно-патриотическому воспитанию	Готовимся к соревнованиям на льду.	Хоккейная коробка.	Уч-ль ф-ры, кл. рук.
	7	Просмотр и обсуждение мультфильмов на спортивную тему.	«Шайбу, шайбу!»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
	8	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
	9	Подготовка к общешкольному мероприятию	«Мама, папа, я спортивная семья»	Спортивная площадка.	Кл. рук.
	10	Участие в общешкольном «Дне Здоровья»	Соревнования саночников, лыжников и конькобежцев в своей возрастной группе.	Спортивная площадка Хоккейная коробка.	Уч-ль ф-ры, кл. рук.
	11	Упражнения и игры на хоккейной коробке	Учимся чистить лёд. Первые приёмы игры в хоккей.	Хоккейная коробка.	Уч-ль ф-ры, кл. рук.
	12	Участие в общешкольном мероприятии.	«Мама, папа, я спортивная семья»	Спортивная площадка.	Кл. рук.
Март	1	Беседа	«Наступает весна. Как ваше здоровье?»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
	2	Динамическая		Спортивная	Кл. рук.

IV четверть	Апрель		прогулка с играми на свежем воздухе.		площадка.	
		3	Упражнения и игры на хоккейной коробке	Учимся чистить лёд. Первые приёмы игры в хоккей.	Хоккейная коробка.	Уч-ль ф-ры, кл. рук.
		4	Игра в теннис	Первые приёмы игры	Спортивный зал.	Уч-ль ф-ры
		5	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		6	Игра в теннис	Первые приёмы игры	Спортивный зал.	Уч-ль ф-ры
		7	Игра в теннис	Первые приёмы игры	Спортивный зал.	Уч-ль ф-ры
		8	Инструктаж по ТБ во время каникул.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		9	Родительское собрание	«Гиперактивные дети»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		10 - 12	<u>Весенние каникулы</u> разнообразные игры на свежем воздухе, прогулки и поездки совместно с родителями. Занятия в кружках дополнительного образования.		Окрестности вокруг села. Школьный спортивный зал.	Кл. рук. Родители. Педагоги дополнительного образования.
	Апрель	1	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		2	Настольные игры.	Шашки, шахматы	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		3	Беседа. Разучиваем новую физкультминутку.	«Как стать космонавтом?» «Инопланетяне»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		4	Общешкольный субботник.		Прикреплённая к классу территория вокруг школы.	Кл. рук.
		5	Беседа	«Правильное питание – залог здоровья»	Кабинет нач. классов.	Приглашённый медработник
		6	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		7	Общешкольный субботник.		Прикреплённая к классу	Кл. рук.

					территория вокруг школы.	
		8	Подготовка к внеклассному мероприятию.	«Здоровье Планеты – наше здоровье»		
		9	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		10	Общешкольный субботник.		Прикреплён- ная к классу территория вокруг школы.	Кл. рук.
		11	Настольные игры.	Шашки, шахматы	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		12	Проведение внеклассного мероприятия	«Здоровье Планеты – наше здоровье»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
	Май	1	Работа в школьном дворе.	Благоустройство клумб.	Школьный двор	Кл. рук.
		2	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.	Учимся играть в волейбол.	Волейбольная площадка.	Кл. рук.
		3	Работа в школьном дворе.	Благоустройство клумб.	Школьный двор	Кл. рук.
		4	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.	Учимся играть в волейбол.	Волейбольная площадка.	Кл. рук.
		5	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.	Учимся играть в баскетбол.	Баскетболь- ная площадка.	Кл. рук.
		6	Работа в школьном дворе.	Благоустройство клумб.	Школьный двор	Кл. рук.
		7	Экскурсия в весенний лес.	Наблюдения за весенними изменениями в природе. Подвижные игры.	Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
		8	Беседа	«Впереди лето – возможности для отдыха в летнее время»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		9	Динамическая прогулка.	«В гости к берёзкам».	Окрестности вокруг села.	Кл. рук.
		10	Динамическая прогулка на водоём.	Подвижные игры на берегу реки.	Окрестности вокруг села.	
		11	Инструктаж по ТБ во время каникул.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		12	Родительское собрание	«Детский отдых в летнее время »	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.



2 класс

Дата		№	Форма работы	Тема беседы	Место проведения	Ответственные
I четверть	Сентябрь	1	Родительское собрание.	Ребёнок пришёл в школу. Составление безопасного маршрута следования от дома до школы.	Школа	Кл. рук. Родители.
		2	Беседа, экскурсия по школе и прилегающей к ней территории.	«Поведение в школе», ознакомление с опасными местами в здании школы и вокруг него.	Школа , территория вокруг школы.	Кл. рук.
		3	Работа в школьном дворе. Подвижные игры на свежем воздухе.	Благоустройство клумб.	Школьный двор .Спортивная площадка.	Кл. рук.
		4	Работа в школьном дворе.	Благоустройство клумб. Уборка мусора. Перекопка почвы	Школьный двор .	Кл. рук.
		5	Беседа	« Режим дня »	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.	Учимся играть в волейбол.	Волейбольная площадка.	Кл. рук.
		7	Общешкольный субботник.		Прикреплённая к классу территория вокруг школы.	Кл. рук.
		8	Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма.	«Азбука безопасности на дороге».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		9	Экскурсия в осенний лес.	«Красота осенней природы».	Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
		10	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.	Учимся играть в волейбол.	Волейбольная площадка.	Кл. рук.
		11	Динамическая прогулка.	«В гости к берёзкам».	Окрестности вокруг села.	Кл. рук.
		12	Плановый медицинский осмотр		Участковая больница.	Медработники

II четверть	Октябрь		учащихся.			
		1	Подготовка к внеклассному мероприятию	«Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		2	Занятие на футбольном поле	«Учимся играть в футбол»		Уч-ль ф-ры.
		3	Внеклассное мероприятие	«Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		4	Занятие на футбольном поле	«Учимся играть в футбол»		Уч-ль ф-ры.
		5	Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма.	«Уроки Тётушки Совы. Строение тела человека».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Занятие настольными играми	Шашки, шахматы, теннис.	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		7	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		8	Час здоровья. Учимся узнавать действия своего организма.	«Как ты растёшь?»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		9	Занятие на футбольном поле	«Учимся играть в футбол»		Уч-ль ф-ры.
		10	Экскурсия на водоём .	«Жизнь осеннего водоёма»	Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
		11	Осенний кросс.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		12	Беседа	«Осторожно – тонкий лёд!» Инструктаж по ТБ во время каникул.	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
	Ноябрь	1	Родительское собрание. Подвижные игры на свежем воздухе.	«Поощрение и наказание детей в семье»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		2	Подвижные игры и упражнения со скакалками.		Спортивный зал.	Кл. рук.
		3	Подвижные игры и упражнения с мячами		Спортивный зал.	Кл. рук.
		4	Беседа	«Учимся не болеть»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		5	Настольные игры.	Шашки, шахматы, настольный теннис.	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Инструктаж по ТБ	«Осторожно – гололёд!»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		7	Подготовка к внеклассному мероприятию .	«Учимся быть пешеходами»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		8	Подвижные игры на свежем воздухе.	«Первые снежки»	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		9	Просмотр и	«Уроки безопасности	Кабинет нач.	Кл. рук.

	Декабрь		обсуждение фрагмента обучающего фильма.	пешехода».	классов.	
		10	Внеклассное мероприятие	«Мы и дорога»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		11	Подготовка к весёлым стартам		Спортивный зал.	Кл. рук.
		12	Спортивные соревнования	Весёлые старты	Спортивный зал.	Кл. рук.
		1	Подвижные игры на свежем воздухе.	Строим снежную крепость	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		2	Подвижные игры и упражнения со скакалками.		Спортивный зал.	Кл. рук.
		3	Инструктаж по ТБ	«Осторожно – Мороз!»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		4	Подвижные игры на свежем воздухе.	Катание на санках. Игра в снежки.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		5	Час здоровья. Учимся узнавать действия своего организма.	«Я и моё настроение»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Просмотр и обсуждение мультфильмов про Смешариков .	«Смешное и поучительное»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		7	Украшение школьного двора к празднику.	Лепка снежных фигур.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		8	Украшение школьного двора к празднику.	Оформление снежных фигур.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		9	Спортивные соревнования	Эстафета на санках.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		10	Зимняя экскурсия .		Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
III четверть	Январь	11	Инструктаж по ТБ во время каникул. Подвижные игры на свежем воздухе.		Кабинет нач. классов. Спортивная площадка.	Кл. рук.
		12	Родительское собрание	«Традиции семьи – важный фактор воспитания здорового поколения»»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		1 - 4	<u>Зимние каникулы</u> разнообразные игры на свежем воздухе, прогулки и поездки совместно с родителями. Занятия в кружках дополнительного образования.		Окрестности вокруг села. Школьный спортивный зал.	Кл. рук. Родители. Педагоги дополнительного образования.

		5	Беседа – игра . обсуждение.	«Страна Болбочка»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Подвижные игры на свежем воздухе.	Катание на санках. Игра в снежки.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		7	Подвижные игры и упражнения со скакалками.		Спортивный зал.	Кл. рук.
		8	Упражнения и игры на хоккейной коробке	Разминка на катке. Учимся чистить лёд.	Хоккейная коробка.	Уч-ль ф- ры, кл. рук.
		9	Лыжная прогулка.		Спортивная площадка	Кл. рук.
		10	Беседа – игра . обсуждение. Рисование героев, выставка рисунков.	«Страна Болбочка» (продолжение)	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		11	Подвижные игры и упражнения с мячами.		Спортивный зал.	Кл. рук.
		12	Упражнения и игры на хоккейной коробке	Разминка на катке. Участие в чистке хоккейной коробки.	Хоккейная коробка.	Уч-ль ф- ры, кл. рук.
	Февраль	1	Лыжная прогулка.		Спортивная площадка	Кл. рук.
		2	Подготовка и участие в общешкольных мероприятиях в рамках месячника по военно- патриотическому воспитанию	Готовимся к эстафете на санках. Занятия по стрельбе.	Спортивная площадка Спортзал	Кл. рук. Уч-ль ф- ры,
		3	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.	Готовимся к эстафете на санках. Занятия по стрельбе.	Спортивная площадка Спортзал	Кл. рук. Уч-ль ф- ры,
		4	Подготовка и участие в общешкольных мероприятиях в рамках месячника по военно- патриотическому воспитанию	Участвуем в эстафете на санках.	Спортивная площадка	Кл. рук.
		5	Упражнения и игры на хоккейной коробке	Разминка на катке. Участие в чистке хоккейной коробки.	Хоккейная коробка.	Уч-ль ф- ры, кл. рук.
		6	Подготовка и участие в общешкольных мероприятиях в рамках месячника по военно- патриотическому воспитанию	Готовимся к соревнованиям на льду.	Хоккейная коробка.	Уч-ль ф- ры, кл. рук.
		7	Час здоровья. Учимся	«Я и мои поступки»	Кабинет нач.	Кл. рук.

			узнавать действия своего организма.		классов.	
		8	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.	Разминка на катке. Участие в чистке хоккейной коробки.	Хоккейная коробка.	Уч-ль ф-ры, кл. рук.
		9	Час здоровья. Учимся узнавать действия своего организма.	«Я и мои чувства»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		10	Участие в общешкольном «Дне Здоровья»	Соревнования саночников, лыжников и конькобежцев в своей возрастной группе.	Спортивная площадка Хоккейная коробка.	Уч-ль ф-ры, кл. рук.
		11	Упражнения и игры на хоккейной коробке	Разминка на катке. Участие в чистке хоккейной коробки.	Хоккейная коробка.	Уч-ль ф-ры, кл. рук.
		12	Просмотр и обсуждение фрагментов фильма «Няньки».	«Как защищаться от нападения в своём доме».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
	Март	1	Лыжная прогулка.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		2	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		3	Упражнения и игры на хоккейной коробке	Разминка на катке. Участие в чистке хоккейной коробки.	Хоккейная коробка.	Уч-ль ф-ры, кл. рук.
		4	Лыжная прогулка.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		5	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		6	Час здоровья. Учимся узнавать действия своего организма.	«Я и мои привычки»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		7	Просмотр и обсуждение фрагментов фильма «Один дома».	«Как защищаться от нападения в своём доме».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		8	Инструктаж по ТБ во время каникул. Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.		Кабинет нач. классов. Спортивная площадка.	Кл. рук.
		9	Родительское собрание	«Компьютер в семье. Польза и вред.»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.

		10 - 12	<u>Весенние каникулы</u> разнообразные игры на свежем воздухе, прогулки и поездки совместно с родителями. Занятия в кружках дополнительного образования.		Окрестности вокруг села. Школьный спортивный зал.	Кл. рук. Родители. Педагоги дополните ль-ного образовани я.
IV четверть	Апрель	1	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		2	Настольные игры.	Шашки, шахматы	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		3	Час здоровья. Беседа – игра.	«Мой друг – велосипед»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		4	Общешкольный субботник.		Прикреплён- ная к классу территория вокруг школы.	Кл. рук.
		5	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.	Учимся играть в волейбол.	Волейбольная площадка.	Кл. рук.
		6	Динамическая прогулка.	«В гости к берёзкам».	Окрестности вокруг села.	Кл. рук.
		7	Общешкольный субботник.		Прикреплён- ная к классу территория вокруг школы.	Кл. рук.
		8	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.	Учимся играть в волейбол.	Волейбольная площадка.	Кл. рук.
		9	Час здоровья.	Вежливость и здоровье.	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		10	Общешкольный субботник.		Прикреплён- ная к классу территория вокруг школы.	Кл. рук.
		11	Настольные игры.	Шашки, шахматы	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		12	Динамическая прогулка с играми на свежем воздухе.	Учимся играть в волейбол.	Волейбольная площадка.	Кл. рук.
	Май	1	Работа в школьном дворе.	Благоустройство клумб.	Школьный двор	Кл. рук.
		2	Работа на пришкольном участке	Перекопка почвы.	Пришкольный участок.	Кл.рук.
		3	Работа в школьном дворе.	Благоустройство клумб.	Школьный двор	Кл. рук.
		4	Работа на	Перекопка почвы.	Пришкольный	Кл.рук.

			пришкольном участке		участок.	
	5	Работа на пришкольном участке	Перекопка почвы.	Пришкольный участок.	Кл.рук.	
	6	Работа в школьном дворе.	Благоустройство клумб.	Школьный двор	Кл. рук.	
	7	Экскурсия в весенний лес.	Наблюдения за весенними изменениями в природе. Подвижные игры.	Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.	
	8	Беседа	«Впереди лето – возможности для отдыха в летнее время»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.	
	9	Динамическая прогулка.	«Где и как живут бобры».	Окрестности вокруг села.	Кл. рук.	
	10	Динамическая прогулка на водоём.	Подвижные игры на берегу реки.	Окрестности вокруг села.	Кл. рук.	
	11	Инструктаж по ТБ во время каникул.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.	
	12	Родительское собрание	«Путь к сердцу ребёнка».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.	

3 класс

Дата	№	Форма работы	Тема беседы	Место проведения	Ответственные
I четверть Сентябрь	1	Родительское собрание.	«Как помочь ребёнку адаптироваться после лета»	Школа	Кл. рук.
	2	Работа на пришкольном участке.	«Овощи, выращенные своими руками»	Пришкольный участок	Кл. рук. Уч-ль техн.
	3	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
	4	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
	5	Час здоровья.	«Растения - целители».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
	6	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
	7	Общешкольный субботник.		Прикреплённая к классу территория вокруг школы.	Кл. рук.
	8	Просмотр и обсуждение фрагмента	«Уроки хорошего поведения».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.

II четверть	Октябрь		обучающего фильма.			
		9	Экскурсия в осенний лес.	«Осенние изменения в живой и неживой в природе».	Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
		10	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		11	Динамическая прогулка.	«Движение – путь к здоровью».	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		12	Плановый медицинский осмотр учащихся.		Участковая больница.	Медработник и
		1	Подготовка к внеклассному мероприятию		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		2	Занятие на футбольном поле	Игра в футбол.	Футбольное поле.	Уч-ль ф-ры.
		3	Внеклассное мероприятие	«Правила здоровья»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		4	Занятие на футбольном поле	Игра в футбол.	Футбольное поле.	Уч-ль ф-ры.
		5	Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма.	«Уроки осторожности».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Час настольных игр.	Шашки, шахматы	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		7	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		8	Час здоровья.	«Аптека на подоконнике».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		9	Занятие на футбольном поле	Игра в футбол.	Футбольное поле.	Уч-ль ф-ры.
		10	Экологическая экскурсия.	«Чистое село».	Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
		11	Осенний кросс.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		12	Беседа	«Осторожно – тонкий лёд!»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
	Ноябрь	1	Инструктаж по ТБ во время каникул.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		2	Подвижные игры и упражнения с обручами.		Спортивный зал.	Кл. рук.
		3	Подвижные игры и упражнения с мячами.		Спортивный зал.	Кл. рук.
		4	Час здоровья.	«Одевайся по погоде».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		5	Час настольных игр.	Шашки, шахматы	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Инструктаж по ТБ	«Осторожно – гололёд!»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		7	Подготовка к		Кабинет нач.	Кл. рук.

	Декабрь		внеклассному мероприятию.		классов.	
		8	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		9	Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма.	«Что такое чрезвычайная ситуация?».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		10	Внеклассное мероприятие.	«Осень – припасиха, зима – прибериха"»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		11	Подготовка к спортивным соревнованиям.		Спортивный зал.	Кл. рук.
		12	Спортивные соревнования	«Папа, мама, я – спортивная семья».	Спортивный зал.	Кл. рук.
		1	Подвижные игры на свежем воздухе.	Снежные зверюшки.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		2	Эстафеты с предметами.	«Кто быстрее?»	Спортивный зал.	Кл. рук.
		3	Инструктаж по ТБ	«Осторожно – мороз!»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		4	Подвижные игры на свежем воздухе.	Катание на санках. Игра в снежки.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		5	Час здоровья.	«Вредные привычки».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма.	«Правила велосипедиста».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
	Январь	7	Украшение школьного двора к празднику.	Лепка снежных фигур.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		8	Украшение школьного двора к празднику.	Оформление снежных фигур.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		9	Спортивные соревнования	Эстафета на лыжах.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		10	Зимняя экскурсия.		Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
		11	Инструктаж по ТБ во время каникул.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		12	Родительское собрание	«Зимние забавы».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		1	Подвижные игры на свежем воздухе.	«Снежный гороскоп».	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		2	Час здоровья.	«Наши враги – грипп и простуда».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		3	Викторина.	«Лучший знаток правил дорожного движения»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		4	Подготовка к внеклассному		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.

			мероприятию.			
		5	Внеклассное мероприятие.	«Зимняя сказка».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Подвижные игры на свежем воздухе.	«Снежный бой».	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		7	Шахматно-шашечный турнир.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		8	Эстафеты на лыжах.		Спортивная площадка.	Кл. рук. Уч-ль физ.
		9	Час здоровья.	«Гимнастика для глаз»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		10	Подготовка катка.		Школьный каток.	Кл. рук. Уч-ль физ.
		11	Эстафеты на коньках.	«Готовимся к олимпиаде».	Школьный каток.	Кл. рук. Уч-ль физ.
		12	Подвижные игры на свежем воздухе.	«Два Мороза».	Спортивная площадка.	Кл. рук.
	Февраль	1	Час здоровья.	«Гимнастика для осанки».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		2	Подвижные игры на свежем воздухе.	«Снежные узоры».	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		3	Эстафеты на лыжах.		Спортивная площадка.	Кл. рук. Уч-ль физ.
		4	Шахматно-шашечный турнир.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		5	Эстафеты на коньках.	«Готовимся к олимпиаде».	Школьный каток.	Кл. рук. Уч-ль физ.
		6	Подготовка к внеклассному мероприятию.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		7	Внеклассное мероприятие.	«Богатыри земли русской...».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		8	Час здоровья.	«Здоровое питание».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		9	Подвижные игры на свежем воздухе.	«Игра в снежки».	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		10	Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма.	«Опасности зимней дороги».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		11	Час настольных игр.	Шашки, шахматы.	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		12	Эстафеты на лыжах.		Спортивная площадка.	Кл. рук. Уч-ль физ.
	Март	1	Подготовка к внеклассному мероприятию.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		2	Внеклассное мероприятие.	«Весенние хлопоты».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		3	Час здоровья.	«Зачем нужно проветривать класс?»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		4	Подвижные игры в		Спортивный	Кл. рук.

I V четверть	Апрель		спортивном зале.		зал.	
		5	Шахматно-шашечный турнир.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Экологическая линейка.	«Живи, Земля!»	Актный зал.	Кл. рук.
		7	Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма.	«Улица полна неожиданностей».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		8	Инструктаж по ТБ	«Осторожно – тонкий лёд!»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		9	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		10	Час настольных игр.	Шашки, шахматы.	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		11	Инструктаж по ТБ	«Осторожно – паводок!»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		12	Инструктаж по ТБ во время каникул.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
	Апрель	1	Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма.	«Строение человека».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		2	Час здоровья.	«Здоровый сон»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		3	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		4	Час настольных игр.	Шашки, шахматы.	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		5	Экологическая прогулка.	«День птиц».	Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
		6	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		7	Просмотр и обсуждение мультфильмов.	«Комиссия особо активной помощи природе».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		8	Общешкольный субботник.		Прикреплённая к классу территория вокруг школы.	Кл. рук.
		9	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		10	Подготовка к внеклассному мероприятию.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		11	Внеклассное мероприятие.	«День Земли».	Актный зал.	Кл. рук.
		12	Общешкольный субботник.		Прикреплённая к классу территория вокруг	Кл. рук.

Май	1	Час здоровья.	«Пыль и здоровье».	школы.	
	2	Весенняя экскурсия.	«Весенние изменения в живой и неживой природе».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
	3	Работа на пришкольном участке.	«Весенний день год кормит».	Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
	4	Общешкольный субботник.		Пришкольный участок	Кл. рук. Уч-ль техн.
	5	Экологический десант.	«Отдых на природе. Что делать с мусором?»	Прикрепленная к классу территория вокруг школы.	Кл. рук. Родители.
	6	Подвижные игры на свежем воздухе.		Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
	7	Работа на пришкольном участке.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
	8	Час здоровья.	«Ты и телевизор».	Пришкольный участок	Кл. рук. Уч-ль техн.
	9	Подвижные игры на свежем воздухе.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
	10	Экологический десант.	«Сохраним родники!»	Спортивная площадка.	Кл. рук. Родители.
	11	Инструктаж по ТБ во время каникул.		Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
	12	Родительское собрание.	«Летний отдых детей»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.

4 класс

Дата	№	Форма работы	Тема беседы	Место проведения	Ответственные
I четверть Сентябрь	1	Родительское собрание.	«Как приучать детей заботиться о своём здоровье?».	Школа	Кл. рук.
	2	Работа на пришкольном участке.	«Витамины рядом с нами».	Пришкольный участок	Кл. рук. Уч-ль техн.
	3	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
	4	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.

		5	Час здоровья.	«Настроение и здоровье».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		7	Общешкольный субботник.		Прикреплённая к классу территория вокруг школы.	Кл. рук.
		8	Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма.	«Что такое молния?».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		9	Экскурсия в осенний лес.	«Ядовитые растения и грибы».	Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
		10	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		11	Динамическая прогулка.	«Бег и ходьба – два слагаемых здоровья».	Окрестности вокруг села.	Кл. рук.
		12	Плановый медицинский осмотр учащихся.		Участковая больница.	Медработник и
	Октябрь	1	Подготовка к внеклассному мероприятию		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		2	Занятие на футбольном поле	Игра в футбол.	Футбольное поле.	Уч-ль ф-ры.
		3	Внеклассное мероприятие	«Во саду ли, в огороде...»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		4	Занятие на футбольном поле	Игра в футбол.	Футбольное поле.	Уч-ль ф-ры.
		5	Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма.	«Первая помощь утопающему».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Час настольных игр. Проектная деятельность.	Шашки, шахматы	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		7	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		8	Час здоровья.	«Домашний зоопарк».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		9	Занятие на футбольном поле	Игра в футбол.	Футбольное поле.	Уч-ль ф-ры.
		10	Экологическая экскурсия.	«Чистый пруд».	Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
		11	Осенний кросс.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		12	Инструктаж по ТБ.	«Осторожно – тонкий лёд!»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
	Ноябрь	1	Инструктаж по ТБ во время каникул.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.

II четверть	Декабрь	2	Экологический час.	Сказка «Старик и Сова».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		3	Подвижные игры и упражнения с мячами.		Спортивный зал.	Кл. рук.
		4	Час здоровья. Проектная деятельность	«Профилактика гриппа».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		5	Час настольных игр.	Шашки, шахматы	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Инструктаж по ТБ.	«Осторожно – гололёд!»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		7	Конкурс пословиц, поговорок и загадок о здоровье. Представление проектов.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		8	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		9	Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма.	«Уроки доброты».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		10	Конкурс рисунков.	«Что такое ЗОЖ?»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		11	Подготовка к спортивным соревнованиям.		Спортивный зал.	Кл. рук.
		12	Спортивные соревнования	«День Здоровья».	Спортивный зал.	Кл. рук.
	Январь	1	Час здоровья.	«Что ты знаешь о СПИДе?»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		2	Эстафеты с предметами.		Спортивный зал.	Кл. рук.
		3	Инструктаж по ТБ	«Осторожно – мороз!»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		4	Подвижные игры на свежем воздухе.	Катание на санках. Игра в снежки.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		5	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		6	Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма.	«Если ты провалился под лёд...».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		7	Украшение школьного двора к празднику.	Лепка снежных фигур.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		8	Украшение школьного двора к празднику.	Оформление снежных фигур.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		9	Спортивные соревнования.	Эстафета на лыжах.	Спортивная площадка.	Кл. рук.
		10	Зимняя экскурсия.		Окрестности	Кл. рук.

III четверть					вокруг села.	Родители.
		11	Инструктаж по ТБ во время каникул.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		12	Родительское собрание	«Зимний отдых детей».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
	Январь	1	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		2	Час здоровья. Представление проектов.	«Первая помощь при обморожении».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		3	Викторина.	«Лучший фанат футбольного клуба «Рубин».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		4	Подготовка к внеклассному мероприятию. Проектная деятельность		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		5	Внеклассное мероприятие.	«Покормите птиц зимой».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		7	Шахматно-шашечный турнир.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		8	Эстафеты на лыжах.		Спортивная площадка.	Кл. рук. Уч-ль физ.
		9	Час здоровья.	«Береги здоровье смолоду».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		10	Подготовка катка.		Школьный каток.	Кл. рук. Уч-ль физ.
		11	Эстафеты на коньках.	«Готовимся к олимпиаде».	Школьный каток.	Кл. рук. Уч-ль физ.
		12	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
	Февраль	1	Час здоровья. Проектная деятельность.	«Что мы знаем о сосульках?»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		2	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		3	Эстафеты на лыжах.		Спортивная площадка.	Кл. рук. Уч-ль физ.
		4	Шахматно-шашечный турнир.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		5	Эстафеты на коньках.	«Готовимся к олимпиаде».	Школьный каток.	Кл. рук. Уч-ль физ.
		6	Подготовка к «Зарнице».		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		7	Спортивные состязания.	«Зарница».	Спортивная площадка.	Кл. рук. Уч-ль физ.
		8	Час здоровья.	«Здоровье – залог успеха».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		9	Подвижные игры на		Спортивная	Кл. рук.

IV четверть	Март		свежем воздухе.		площадка.	
		10	Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма.	«Азбука безопасности на дороге».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		11	Час настольных игр.	Шашки, шахматы.	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		12	Эстафеты на лыжах.		Спортивная площадка.	Кл. рук. Уч-ль физ.
		1	Подготовка к внеклассному мероприятию. Проектная деятельность		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		2	Внеклассное мероприятие.	«А ну-ка, девочки!»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		3	Час здоровья.	«Уход за руками и ногами».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		4	Подвижные игры в спортивном зале.		Спортивный зал.	Кл. рук.
		5	Шахматно-шашечный турнир.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		6	Экологическая линейка.	«Человек и космос».	Актальный зал.	Кл. рук.
		7	Час компьютерных игр.	«Автомобильчик ищет друзей».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		8	Инструктаж по ТБ	«Осторожно – тонкий лёд!»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		9	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		10	Час настольных игр.	Шашки, шахматы.	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		11	Инструктаж по ТБ	«Осторожно – паводок!»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		12	Инструктаж по ТБ во время каникул.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
	Апрель	1	Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма.	«Строение человека».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		2	Час здоровья.	«Как предупредить кишечные инфекции?»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		3	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		4	Час настольных игр.	Шашки, шахматы.	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		5	Экологическая прогулка. Проектная деятельность.	«Зелёная аптека».	Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
		6	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		7	Экологический	«Что осталось после	Кабинет нач.	Кл. рук.

			десант.	зимы?»	классов.	
		8	Общешкольный субботник.		Прикреплённая к классу территория вокруг школы.	Кл. рук.
		9	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		10	Подготовка к внеклассному мероприятию.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		11	Внеклассное мероприятие. Представление проектов.	«Эколобок».	Актальный зал.	Кл. рук.
	Май	12	Общешкольный субботник.		Прикреплённая к классу территория вокруг школы.	Кл. рук.
		1	Час здоровья.	«Здоровье и наша квартира».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		2	Весенняя экскурсия.	«Следы».	Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
		3	Работа на пришкольном участке.		Пришкольный участок	Кл. рук. Уч-ль техн.
		4	Общешкольный субботник.		Прикреплённая к классу территория вокруг школы.	Кл. рук.
		5	Эстафеты на велосипедах.	«Велогонки».	Спортивная площадка.	Кл. рук. Родители.
		6	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		7	Работа на пришкольном участке.		Пришкольный участок	Кл. рук. Уч-ль техн.
		8	Час здоровья.	«Как правильно купаться и загорать».	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		9	Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка.	Кл. рук.
		10	Экологический десант.	«Сделаем чище наше село!»	Окрестности вокруг села.	Кл. рук. Родители.
		11	Инструктаж по ТБ во время каникул.		Кабинет нач. классов.	Кл. рук.
		12	Родительское собрание.	«Летний отдых детей»	Кабинет нач. классов.	Кл. рук.

