Приложение 2.2

к основной образовательной программе

основного общего образования,

утвержденной приказом

 МБОУ «Ломовская СОШ» от 30.08.2019 г № 186

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по курсу внеурочной деятельности**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 9 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема занятия** | **Дата** | **Характеристика универсальных** |
| **учебных действий учащихся** |
|  |  |  |
| 1 | Верхняя передача двумя руками в прыжке |  | **Личностные УУД** |  |  |
| 2 | Верхняя передача двумя руками в прыжке |  | Формирование: |  |  |
| 3 | Верхняя передача двумя руками в прыжке |  | -основ общекультурной и российской |
|  |  |  | гражданской | идентичности | как |
| 4 |  Верхняя передача двумя руками в прыжке |  | чувства гордости за достижения в |
|  |  |  | мировом и отечественном спорте; |  |
| 5 |  Верхняя передача двумя руками в прыжке |  | -освоение | правил | здорового | и |
|  |  |  |
|  |  |  | безопасного образа жизни. |  |
| 6 | Прямой нападающий удар |  |  |
|  |  |  | **Регулятивные УУД** |  |  |
|  |  |  | -умения планировать, регулировать, |
| 7 | Прямой нападающий удар |  |
|  |  |  | контролировать и | оценивать | свои |
| 8 |  Прямой нападающий удар |  |
|  | действия. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | -планирование общей цели и пути её |
| 9 |  Прямой нападающий удар |  |
|  | достижения; |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Познавательные УУД** |  |
| 10 | Прямой нападающий удар |  |  |
|  | Освоение | способов | двигательной |
| 11 | Верхняя, нижняя передача двумя руками назад |  |
|  | деятельности. |  |  |
| 12 | Верхняя, нижняя передача двумя руками назад |  |  |  |
|  | Выполнение комплексов упражнений, |
| 13 | Верхняя, нижняя передача двумя руками назад |  |
|  | подвижные игры, соревнования. |  |
| 14 | Верхняя, нижняя передача двумя руками назад |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 15 | Верхняя, нижняя передача двумя руками назад |  |  |  |  |  |
| 16 | Верхняя, нижняя передача двумя руками назад |  | **Коммуникативные УУД** |  |
| 17 | Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 18 | Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите |  | -взаимодействие; |  |  |
| 19 | Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 20 | Совершенствование приёма мяча с подачи и в защите |  | - ориентация на партнёра; |  |
| 21 |  Двусторонняя учебная игра |  |  |
|  | - сотрудничество и кооперация |  |
| 22 | Двусторонняя учебная игра |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 23 | Двусторонняя учебная игра |  |  |  |  |  |
| 24 | Двусторонняя учебная игра |  |  |  |  |  |
| 25 | Двусторонняя учебная игра |  |  |  |  |  |

Двусторонняя учебная игра

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 26 | Двусторонняя учебная игра |  |  |
| 27 | Двусторонняя учебная игра |  |  |
| 28 | Одиночное блокирование и страховка |  |  |
| 29 | Одиночное блокирование и страховка |  |  |
| 30 | Одиночное блокирование и страховка |  |  |
| 31 | Одиночное блокирование и страховка |  |  |
| 32 | Командные тактические действия в нападении и защите |  |  |
| 33 | Командные тактические действия в нападении и защите |  |  |
| 34 | Командные тактические действия в нападении и защите |  |  |